|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  | | ***24.01.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Начальная школа)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***Вода*** | | |  |
| ***150*** | ***Вода питьевая*** |  | |
| **Итого за Вода** | |  | |
| ***завт1смен1*** | | |  |
| ***120*** | ***Запеканка творожная*** | кКал-299, Бел-24, Жир-15, Угл-16 | |
| ***25*** | ***Сгущенное молоко*** |  | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| ***90*** | ***Фрукт*** |  | |
| ***35*** | ***Бутерброды с маслом 35*** | кКал-104, Бел-2, Жир-4, Угл-15 | |
| **Итого за завт1смен1** | | кКал-436, Бел-26, Жир-19, Угл-40 | |
| ***обед смен1*** | | |  |
| ***200*** | ***Суп-пюре из разных овощей*** | кКал-123, Бел-4, Жир-3, Угл-19 | |
| ***200*** | ***Плов из говядины*** | кКал-376, Бел-16, Жир-17, Угл-40 | |
| ***15*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-38, Бел-1, Угл-8 | |
| ***60*** | ***Соус томатный*** | кКал-16, Угл-3 | |
| ***40*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-112, Бел-3, Жир-1, Угл-21 | |
| ***200*** | ***Кисель*** | кКал-70, Угл-18 | |
| **Итого за обед смен1** | | кКал-735, Бел-24, Жир-21, Угл-109 | |
| ***упл полдн*** | | |  |
| ***40*** | ***Печенье*** | кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| ***200*** | ***Суп молочный с изделиями макаронными*** | кКал-251, Бел-7, Жир-10, Угл-32 | |
| ***15*** | ***Батон*** | кКал-35, Бел-1, Угл-7 | |
| **Итого за упл полдн** | | кКал-499, Бел-16, Жир-15, Угл-74 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 670, Бел-66, Жир-55, Угл-223 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***24.01.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Школа)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***Вода*** | | |  |
| ***150*** | ***Вода питьевая*** |  | |
| **Итого за Вода** | |  | |
| ***завт1смен2*** | | |  |
| ***120*** | ***Запеканка творожная*** | кКал-299, Бел-24, Жир-15, Угл-16 | |
| ***90*** | ***Фрукт*** |  | |
| ***35*** | ***Бутерброды с маслом 35*** | кКал-104, Бел-2, Жир-4, Угл-15 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| ***25*** | ***Сгущенное молоко*** |  | |
| **Итого за завт1смен2** | | кКал-436, Бел-26, Жир-19, Угл-40 | |
| ***обед смен2*** | | |  |
| ***250*** | ***Суп-пюре из разных овощей*** | кКал-154, Бел-5, Жир-4, Угл-24 | |
| ***220*** | ***Плов из говядины*** | кКал-414, Бел-18, Жир-18, Угл-44 | |
| ***60*** | ***Соус томатный*** | кКал-16, Угл-3 | |
| ***200*** | ***Кисель*** | кКал-70, Угл-18 | |
| ***15*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-38, Бел-1, Угл-8 | |
| ***40*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-112, Бел-3, Жир-1, Угл-21 | |
| **Итого за обед смен2** | | кКал-804, Бел-27, Жир-23, Угл-118 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 240, Бел-53, Жир-42, Угл-158 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |